



毅希會

九龍 深水埗 南山邨 南偉樓地下103-106室

電話：2713 6444 傳真：2715 0999

網址：<http://www.hkraasso.org> 電郵：hkraasso@gmail.com

面書專頁：毅希會 <https://facebook.com/hkraapage>



印刷品



恭賀新禧

親愛的會友：

一月二十二日是農曆大年初一，祝愿各會友

兔年好運、身體健康、萬事勝意、出入平安、笑口常開

毅希會同人敬上

2023年3月25日聚餐及2023年度續會《回條》

請於2023年2月17日前將填妥的〔回條〕、支票或入數紙寄回
『九龍深水埗南山邨南偉樓地下103-106室』毅希會收或
透過智能電話5288 9192傳送入數紙連同回條。

* 如想與相熟的會友同枱聚餐，可填寫同一張《回條》(每圍12人，人數不足，由本會安排，不得異議)*

	會員/附屬 會員編號	姓名	續會費 \$50	聚餐費 (請參閱單張)	復康巴 \$20/位	如付劃線支票，請填寫：	
						支票號碼	銀行名稱
1.			\$	\$	\$		
2.			\$	\$	\$		
3.			\$	\$	\$		
4.			\$	\$	\$		
5.			\$	\$	\$		
6.			\$	\$	\$		
7.			\$	\$	\$		
8.			\$	\$	\$		
9.			\$	\$	\$		
10.			\$	\$	\$		
11.			\$	\$	\$		
12.			\$	\$	\$		
						總計：\$	

((請在支票背後；或入數紙之正面，寫上您的會員號碼及姓名))

夾附 _____ 銀行支票，號碼 _____。

已於2023年____月____日入數(夾附入數紙)。

需要乘坐復康巴 _____ 位。

如初次乘坐復康巴，或改了地點上車，請填寫正確上車地點：



2023 年的週年大會暨聚餐快將到臨，又是新/舊會友共聚的時候，歡迎各位齊來參與這個盛會！席數所限，額滿即止！請盡早報名！

詳情如下：

日期：2023 年 3 月 25 日(星期六)

時間：下午 4 時恭候，6 時入席（請帶備會員証，以便登記）

地點：富臨皇宮 ~ 九龍 竹園龍翔道 120 號 M2SQUARE 3 樓 (黃大仙 港鐵站 A 出口)

請查看於背頁有圖示

內容：2023-25 年度委員選舉、會務報告、財務報告、幸運抽獎

收費詳情	每位收費
正式會員(包括綜援會員)	\$200.00
2022 年 12 月 31 日或之前已成為「附屬會員」(包括綜援附屬會員)	\$200.00
非會員(大小同價)	\$300.00
備註：每名會員只可攜帶一位陪同者。	
坐輪椅或行動十分不便需乘坐復康巴士來回者 另加\$20.00	

《由於復康巴士坐位有限，只接載坐輪椅、行動不便或年長會友，敬請見諒》

報名：請於 2023 年 2 月 17 日前，填妥回條，連同支票，(抬頭請寫「毅希會」

「Hong Kong Rheumatoid Arthritis Association」；支票背後寫上您的會員號碼及姓名)，或在任何一間恒生銀行/匯豐銀行櫃員機轉賬至本會恒生銀行賬戶號碼：230-075673-001，並在「正本」入數紙正面寫上姓名及會員編號，連同回條一併寄回「毅希會」或透過智能電話 5288 9192 傳送入數紙連同回條。

辦理 2023 年度續會

** 請舊會員繳付 \$50 元續會費。

** 於 2022 年 9 月後入會的新會員已自動會延續 2023 年度會員證，不需再辦理續會。

** 綜援會友如申請豁免會費，請附寄有效之綜援證明文件影印本(文件上如有其他成員的資料，可用黑筆塗去)。

《是次活動部份費用由毅希會補貼》



2023 – 2025 年度 委員選舉提名

本會將於 2023 年 3 月 25 日進行 2023-2025 年度委員選舉，誠徵各會員獻出熱心和熱誠，傳承互助自助的精神，為毅希會出一份力。

如有會友值得你推舉及同意被推舉，或會友希望自薦願為毅希會盡一分綿力的，就刻不容緩，立即行動啦..

請即致電：2713 6444 透過智能電話 5288 9192 與本會職員聯絡。

2023-2025 年度委員選舉提名，截止日期：2023 年 2 月 17 日下午 5 時正

成為候選人，會有專責小組與之聯繫，敬請留意，謝謝。

通告(一)

本會兼職幹事趙燕華於1月21至26日休假，其間致電2713 6444查詢任何事項，懇請留下聯絡方法，或於智能電話5288 9192留下口訊，都會於1月27日恢復辦公後，會逐一回覆，謝謝！

由香港賽馬會慈善信託基金捐助，香港風濕病基金會主辦，聯合香港復康會舉辦 賽馬會風濕病患者復康及教育計劃 「風濕·我自理」風濕病自我管理課程之 <關節·我自理>

良好的病症自我管理能有效控制病情，這課程可幫助你正確認識關節炎、用藥須知、治療方案、痛楚處理、運動、關節保護、情緒管理，並制訂行動計劃，實踐於生活中，與病共存，活得自在。

對象：類風濕性關節炎、強直性脊椎炎、銀屑病關節炎、系統性紅斑狼瘡之患者及家屬 (報名者均須評估)

費用：\$60 (全期課程4節及重聚) / (社區復康網絡 會員\$40 / 綜援人士免費) 學員可獲贈教材資料一套

日期：2023年3月7日至28日 (逢星期二)晚上7:00 - 9:30

地點：香港風濕病基金會賽馬會病人資源及訓練中心(南山邨)

報名及查詢：2346 6336

健康資訊天地



2023 年 1 - 2 月份醫院及病友組織活動精選

日期 / 時間	活動項目	地點	主辦機構
31/1/2023 下午 2:30 - 3:30	Heal·寧同學會：「優眠」由放鬆開始	網上工作坊	香港佛教醫院病人資源中心 電話： 2339 6179
31/1/2023 下午 2:30 - 3:30	如何對付慢阻肺病	葛量洪醫院 A 座六樓 肺科復康中心	葛量洪醫院結核暨胸肺內科部 電話：2518 2123
28/2/2023 下午 2:30 - 3:30	肺癆話你知	葛量洪醫院 A 座六樓 肺科復康中心	葛量洪醫院結核暨胸肺內科部 電話：2518 2123

※ 活動如有更改，恕不另行通知 ※